

MTU'TO

Semaine du : au :

[Rappel] Mon but cette année :

Est-ce que ma semaine a été productive ?



Point(s) positif(s) de cette semaine :

Point(s) à améliorer pour la semaine prochaine :

Quelle(s) méthode(s) j'ai utilisé cette semaine :

Ce qui a marché :

Ce qui n'a pas marché :

Ce que je pourrais modifier pour la suite :

Comment je me suis senti.e cette semaine ?



Commentaires sur ma semaine :
