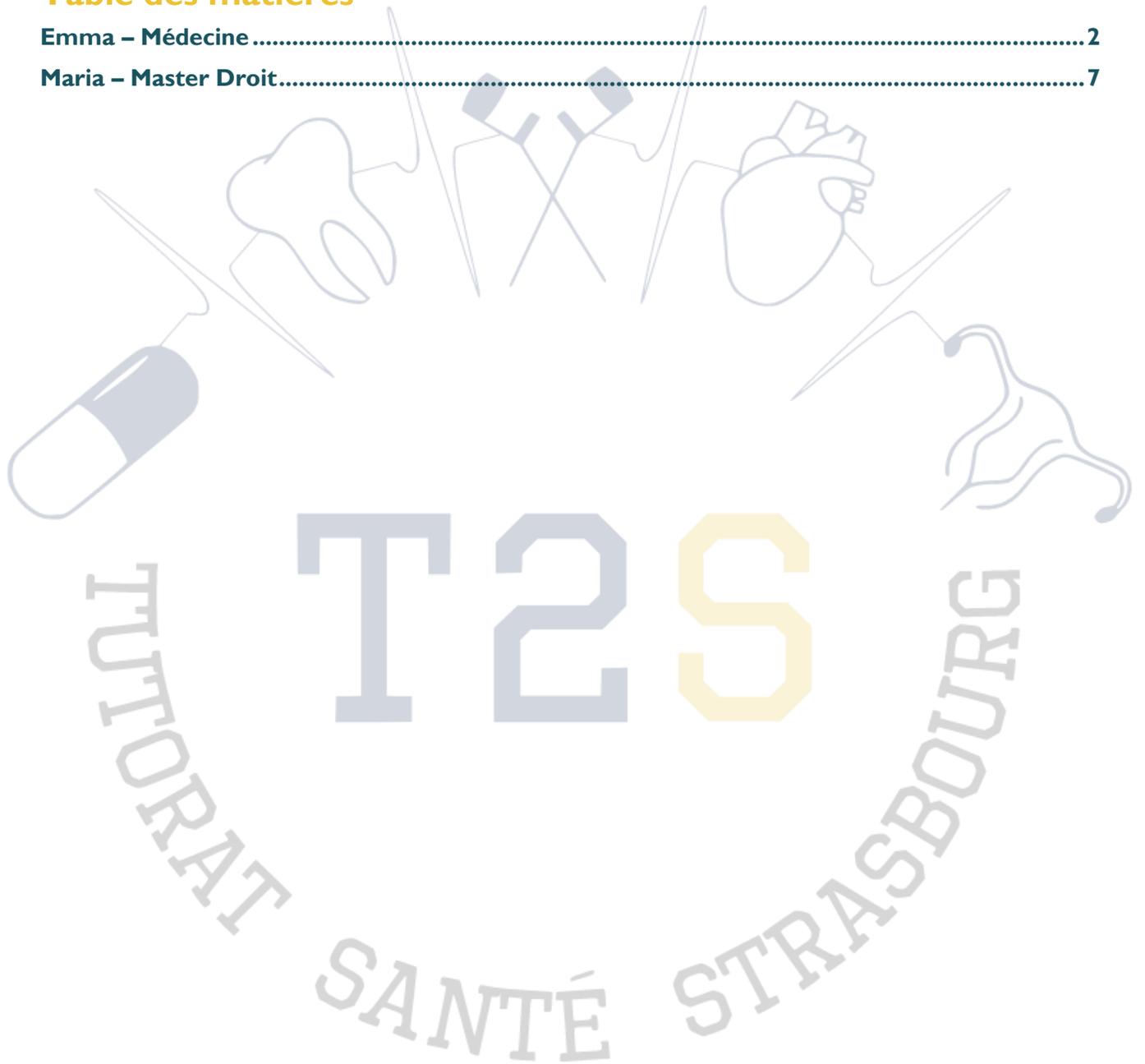


TÉMOIGNAGES – L1SPS DROIT

Table des matières

Emma – Médecine.....	2
Maria – Master Droit.....	7



Emma – Médecine

Emma, actuellement en 2ème année de médecine, a réussi son année de L1 SpS en 2021 avec le parcours Droit. Elle a répondu pour vous à quelques questions sur son année.

Lycée

Quel baccalauréat as-tu passé ?

Bac S.

Quelle mention as-tu obtenu ?

Mention très bien.

Quel genre d'élève étais-tu ? Avais-tu des facilités ?

J'étais une élève sérieuse. Je travaillais pas mal et assez régulièrement, car j'étais assez stressée mais je n'avais pas particulièrement de facilités notamment dans les matières scientifiques où je devais beaucoup travailler.

Déroulement de la L1SpS

Pendant ta LI, tu habitais :

Chez mes parents.

Avantages : mes parents étaient assez compréhensifs, ils savaient que je devais pas mal travailler donc ils ne me demandaient pas trop d'aide. Je mangeais plus sainement aussi. J'avais également une présence quotidienne donc ça m'a permis de rester concentrée tout en étant « bien », en voyant des personnes qui me soutenaient.

Inconvénients : j'habite assez loin de la fac (je mets environ 1h en transports en communs) donc c'était assez galère d'aller à la fac... Mais comme on était la moitié du temps en distanciel, ça ne m'a pas tellement posé de problèmes.

Conseils : avoir des parents compréhensifs ça aide pas mal (s'ils ne comprennent pas, aller au [tuto-parent](#) !!!!)

A quelle distance de la fac habitais-tu, et comment faisais-tu le trajet domicile-fac ?

J'habitais hors de Strasbourg, à plus de 10 km. Je faisais le trajet en tram, bus et en voiture.

Avantages : J'habite dans une maison assez grande donc je pouvais avoir une chambre avec un bureau, ce qui me permettait de ne pas être trop dérangée. Je suis à la « campagne » donc il y a moins de bruits que si j'habitais à Strasbourg. Il y a également les champs qui sont à côté de chez moi donc quand je voulais me promener, j'avais toujours un endroit calme où je pouvais aller sans croiser trop de monde.

Inconvénients : c'est assez loin de la fac et le village est mal desservi par les bus (1 toutes les 40 minutes) mais quand il y avait cours, mon père pouvait m'emmener en voiture car il ne travaille pas trop loin de la fac.

Conseil : avoir un logement sain qui convient avec le mode de vie en LI (par exemple, ne pas avoir des colocs qui font la fête toute la nuit avant un examen). Il faut tout simplement se sentir bien chez soi, car ça joue pas mal sur le moral et la motivation.

Comment te déplaçais-tu à Strasbourg ? (Entre les campus, le RU...)

En tram/bus et à pied.

Comment te nourrissais-tu de manière générale pendant cette année ?

Témoignages par parcours

Je prenais un bon petit dej chez moi le matin. Puis je prenais un tupperware de chez moi pour le midi. Globalement, j'avais une alimentation assez saine. Je ne prenais pas de vitamines ou de compléments alimentaires.

Je pense qu'avoir une bonne alimentation, équilibrée, est important. Ça permet d'avoir de l'énergie et de se sentir mieux. Ne pas manger que des pâtes mais varier.

Combien d'heures de sommeil avais-tu par nuit en moyenne ?

J'essayais de dormir entre 7 et 9h par nuit pour être en forme le lendemain.

Pour toi, à quoi ressemble une journée-type de cours ?

- Réveil : 7h20 (ou 6h30 quand on devait aller en cours)
- 8h-12h30 : cours ou travail personnel
- 12h30-13h30 (ou 14h quelquefois) : repas de midi et parfois petite promenade
- 13h30-19h : cours/TD/travail personnel
- 19h-20h30 : repas + douche
- 20h30-22h : travail personnel

En général, je travaillais jusqu'à 22h mais si jamais je devais travailler un peu plus, je ne dépassais pas 22h30. Je faisais des pauses de 5 à 10 minutes toutes les heures.

Le dimanche en général, je travaillais sur des cours plus « simples » et que j'aimais plus pour bien démarrer la semaine d'après !

Quelle était ta méthode de travail ?

J'utilisais (et j'utilise toujours) la méthode de la page blanche : je lis une partie d'un cours et ensuite j'essaye de m'en souvenir et de la retranscrire sur une ardoise (et pas de feuille pour éviter de gaspiller inutilement !!). J'essayais de reprendre pas mal les TD pour comprendre le cours !

Comment prenais-tu tes cours pour le bloc santé/transversal ?

En général, j'essayais d'imprimer les diapos en avance et je prenais en notes les infos en plus sur les diapos que j'avais imprimées. Si je n'avais pas la diapo imprimée, je prenais en note sur mon ordinateur.

Je n'aimais pas prendre les polys à l'amicale car je trouvais que c'était écrit en trop petit...

Avais-tu des loisirs ? Une activité physique ?

Avant le confinement, je faisais de la natation mais les piscines ont fermé... J'allais de temps en temps à la piscine qui n'était pas fermée mais moins que s'il n'y avait pas eu le confinement.

Travaillais-tu seul.e ou en groupe ?

Seule.

Travaillais-tu en bibliothèques (BU médecine, BNU...) ou chez toi ?

Je travaillais chez moi et très rarement à la BU.

A quelle fréquence faisais-tu des pauses ?

J'essayais de faire des pauses toutes les heures globalement.

Parcours

Quel parcours as-tu suivi en Lsps, et pourquoi ce choix ?

J'étais en parcours Droit. J'adore les matières littéraires et je ne voulais pas avoir que des matières scientifiques donc j'ai pris Droit. C'est aussi un des parcours qui me donnait le plus envie en termes de débouchés si jamais je devais redoubler.

Quels autres parcours avais-tu demandé sur Parcoursup ?

LSpS parcours Sciences du sport, parcours Physique, parcours Droit, et parcours Psychologie. Comme on le dit et on le répète, prendre les parcours en fonction de ses préférences et de ses facilités. Il faut avoir ENVIE de travailler pour les cours du parcours autant que pour les cours de santé.

Je pense aussi que c'est important de s'informer avant sur les débouchés, les cours... des parcours qui nous intéressent !

Où se déroulaient tes cours de parcours ?

Dans les classes du bâtiment 3 de médecine (on était en groupe de 30 personnes).

Comment se déroulaient les cours de ton parcours ?

J'avais 6h de cours par semaine : 2hx3 au S1 et 3hx2 au S2.

Même si on n'avait pas beaucoup d'heures de cours, on avait beaucoup de travail personnel à fournir : on devait préparer nos cours à l'avance (lire des textes, répondre à des questions et faire des exercices...).

Comment prenais-tu les cours pour le bloc parcours ?

Les profs nous donnaient le support de cours sur Moodle. Sur ce support, il y avait soit des textes à lire + les exercices (en droit constitutionnel et histoire du droit), soit les cours tapés par les profs (en droit privé et droit de la famille). Pour le droit constitutionnel et l'histoire du droit, je prenais toutes mes notes à la main.

Comment révisais-tu les cours de ton parcours ?

Je faisais beaucoup de fiches et pour le droit constitutionnel, j'écoutais aussi pas mal de podcasts (dans les transports par exemple) pour approfondir le cours et avoir d'autres connaissances (mais ce n'était pas demandé par le prof).

Comment répartissais-tu ton travail entre les différents blocs ?

Je travaillais de manière assez égale entre le bloc santé et mon parcours. Après mes cours de droit, je relisais souvent le cours et le jour d'après, je faisais une fiche révision. Je révisais un peu moins le bloc transversal.

Comment étais-tu évalué.e dans ton parcours ?

J'avais 3 contrôles par matière dans le semestre qui avaient tous le même coefficient :

1e contrôle : 30 minutes de QCM sur les cours

2e contrôle : 1h de questions de textes + questions rédactionnelles de cours

3e contrôle : 1h30 d'exercices de droit + questions sur des textes

Ton parcours correspondait-il à tes attentes ?

Dans la globalité, j'ai même été surprise, car j'ai beaucoup aimé travailler en groupes de 30 (ça changeait des cours de santé où on était dans un amphi sans prof !). J'ai beaucoup aimé travailler pour ce parcours, il m'a appris pas mal de choses pour ma culture générale. Même si au premier abord, le droit a moins de rapport direct à la médecine que les sciences de la vie.

Une dernière remarque sur ton parcours ?

C'est un parcours qui m'a appris des choses sur le fonctionnement de la politique française, sur l'histoire de notre Constitution et de la République et je ne regrette pas !

Il faut être prêt à beaucoup travailler mais si on prépare les cours à l'avance, ils sont plus simples à apprendre et à comprendre.

Les profs sont tous à l'écoute et comme on est des groupes de 30, ils ont le temps de répondre à nos questions et de revenir sur des notions qui ne sont pas claires.

Avais-tu une aide pendant ta LI ?

Le tutorat.

Concernant la question précédente, que recommandes-tu et pourquoi ?

Le tutorat x10000000000000000% !!!!! <3

Je ne pense pas qu'une prépa privée soit essentielle si on arrive à travailler et si on est motivé. Je trouve que le tutorat fait la même chose que les prépas privées mais en plus fiable.

As-tu bénéficié du système de parrainage organisé par le T2S pendant ton année de LI SpS ?

Oui, mais mes marraines n'étaient pas très présentes 😊 et on n'avait pas fait grand-chose lors de la rencontre, elles n'avaient pas l'air très investies malheureusement.

Cependant, je trouve que ce système est super cool si on a des parrains/marraines qui sont présent.e.s et investi.e.s !

Qu'est-ce qui t'as fait réussir selon toi par rapport aux autres étudiants ?

Je pense que ma motivation m'a permis de réussir. J'étais aussi pas mal entourée donc ça m'a permis de penser à autre chose !

Je pense que mon parcours m'a aussi aidé, car j'ai vraiment apprécié travailler dans mon parcours, c'était comme une « pause » pour moi donc je n'ai négligé aucun bloc.

J'ai également pris le temps d'effectuer des recherches pour approfondir certains points des cours qui n'étaient pas clairs ou que je trouvais intéressant (notamment en droit). J'ai l'impression que grâce à ça, je me suis pas mal démarquée !!

Qu'aurais-tu aimé savoir avant d'arriver en LI et que tu voudrais partager aux prochains ?

Mon conseil : c'est une année qui n'est pas facile. Il faut prendre des pauses, prendre du temps pour soi et profiter +++ de ses moments de libre. J'ai même réussi à passer une semaine en vacances (tout en travaillant un tout petit peu chaque jour) mais c'est faisable ! Si vous avez une note qui n'est pas à la hauteur de vos attentes, ce n'est pas grave ! J'ai eu quelques notes en dessous de la moyenne (et même un 4/20 !!!) mais j'ai réussi à me rattraper grâce aux autres contrôles ! Il ne faut pas prendre une note que vous avez toute seule et la juger. Il faut prendre en compte les notes des autres !!!

Un petit conseil pour les futurs LI ?

Bon courage <3 et allez au tuto, ça aide et ça permet de voir autre chose que les fiches de cours 24H/24 !! N'oubliez pas de prendre des pauses.

Admission en MMOPK

Savais-tu quelle filière MMOPK tu voulais quand tu as commencé ta LI ? Sinon (ou si tu as changé), comment t'es-tu décidé.e ?

Témoignages par parcours

Au début de l'année, je voulais avoir la filière médecine mais je n'étais pas fermée à toutes les filières. J'ai énormément hésité pendant toute l'année à demander la filière maïeutique plutôt que médecine mais au final, je suis en médecine (et je ne regrette pas !).

A la fin de l'année, quelle était ta moyenne générale ?

MG : 15.103/20

Bloc santé : 14.596/20

Bloc transverse : 17.715/20

Bloc droit : 14.339/20

Comment as-tu été admis.e en MMOPK ?

Via les oraux.

Quel était ton classement ?

105.

Comment as-tu géré la période des oraux ?

Je faisais des oraux « blancs » chez moi tous les jours et je regardais/ lisais des documents en plus pour approfondir mes connaissances.

En parallèle, je sortais voir mes amis à nouveau, je ne me mettais pas trop la pression !!

Une remarque à partager sur ton admission en MMOPK ?

Très compliquée !! J'ai été admise dans les 10% mais je suis passée aux oraux. J'ai refusé la filière qu'on m'a attribuée après les oraux et je suis passée après toutes les admissions grâce à la décision du Conseil d'Etat de rajouter des places.

Maria – Master Droit

Maria est actuellement en Master Droit des produits de santé en Europe et a accepté de vous parler de sa L1SpS et de sa L2 Santé dans le parcours Droit.

Lycée

Quel baccalauréat as-tu obtenu ?

Un baccalauréat général mais c'était l'ancien bac (ES/S/L).

Quelle mention as-tu obtenu ?

Mention Assez bien.

Si tu as eu un parcours atypique avant d'entrer en LSpS : peux-tu nous en dire plus ? (Etudes supérieures, années sabbatiques, lycée hors système français, lycée avant la réforme...)

J'étais dans un lycée avec un double baccalauréat français et libanais.

Quel genre d'élèves étais-tu au lycée ?

J'avais un rythme de cours et de travail assez chargé. Je suivais en même temps des cours au conservatoire et je faisais du tennis.

Quelque chose à rajouter sur ton lycée ?

C'était un lycée affilié aefe (enseignement du français à l'étranger) qui était très axé sur les études scientifiques.

Déroulement de la L1SpS

Dans quel parcours étais-tu ?

Droit.

Pourquoi ce choix ?

J'avais choisis en fonction de ce que j'aimerais faire si je ne réussissais pas le concours.

Pour toi, à quoi ressemble une journée-type de cours (Ton planning quotidien, heure de réveil, comment répartissais-tu tes pauses, horaires de repas, de fin, activité en dehors de la L1, ...)?

J'ai vécu 2 LSpS, comme je suis issue de la première année de la réforme, j'ai pu redoubler.

Ma première année a été très compliquée comme il fallait gérer le covid, le confinement et l'éloignement de ma famille en plus de la LSpS.

Je ne sortais quasiment jamais de ma chambre étudiante et je travaillais et mangeais au même endroit. C'était assez éprouvant à la longue et s'est avéré très inefficace.

Ma 2ème LSpS s'est mieux déroulée en termes de journée type car les cours ont repris et j'ai pu mieux m'organiser mais je me sentais toujours un peu dépassée.

Quelle était ta méthode de travail ? (lire le cours à voix haute, écrire sur une feuille, faire des fiches, pomodoro, ...)

Je travaillais avec la méthode de la feuille blanche et je relisais tous les cours à voix haute.

Comment répartissais-tu ton travail entre les différents blocs (santé, parcours, transversal) ? À quelle fréquence révisais-tu les cours de ton parcours ?

C'était à peu près 50/50, car les cours de droit demandent beaucoup de temps et d'investissement entre l'apprentissage en lui-même et aussi le temps d'acquérir la méthodologie.

En pourcentage, à combien évaluerais-tu la charge de travail pour chaque bloc ? (Le total doit faire 100%)

Parcours : 40%

Bloc Santé : 50%

Transversal : 10%

Où travaillais-tu ?

À la bibliothèque universitaire de santé mais également à d'autres bibliothèques universitaires et chez moi.

De manière générale, comment as-tu vécu ta LISpS ? (d'un point de vue pédagogique mais aussi moral)

Elle a été assez dure, autant au niveau pédagogique car j'ai mis beaucoup de temps à trouver ma méthode et aussi au niveau moral à cause de la distance qui me séparait de ma famille.

Qu'aurais-tu aimé savoir avant d'arriver en LI et que tu voudrais partager aux prochain.e.s ?

Étant étudiante étrangère, je n'ai eu quasiment aucune information sur le tutorat donc j'aurais bien aimé pouvoir participer à la pré rentrée organisée par le tutorat.

D'autres choses à nous dire sur ton vécu de la LISpS, tes méthodes de travail ou d'autres conseils à apporter aux futurs LISpS ?

Ne pas s'isoler est je pense le meilleur conseil que je pourrais donner. Pour moi la LISpS c'est 20% de travail et 80% de mental pour pouvoir réussir à être efficace et ne pas flancher pendant les examens.

Savais-tu quelle filière MMOPK tu voulais quand tu as commencé ta LI ? Si non (ou si tu as changé), comment t'es tu décidé.e ?

Odontologie.

A la fin de l'année, quelle était ta moyenne générale ? (Préciser par bloc si possible)

Première LI :

9.039

Deuxième LI :

11.041

Comment s'est terminée ton année ?

Je n'avais pas rempli les conditions d'admissibilité.

Si tu n'es pas passé.e aux oraux, comment s'est passée cette période ? Est-ce que tu t'y attendais ? Qu'as-tu décidé de faire après cette année ?

J'ai décidé de continuer en L2 droit accès santé pour retenter ma chance.

Qu'est ce qui t'as manqué selon toi pour intégrer une filière MMOPK à la fin de la LISpS ? (soutien, méthode de travail, organisation, ...)

Je dirais surtout une méthode pour gérer mon stress car c'est ce qui me faisait défaut pendant les examens.

Déroulement de la L2 Santé

Comment t'es-tu décidé.e à aller en L2SpS ou L2 accès santé ?

J'étais forcément obligée de continuer en L2 accès santé car je n'avais pas validé le bloc santé.

Pourquoi as-tu voulu aller en L2SpS ou L2 accès santé ?

J'étais aussi toujours dans cette optique de continuer dans un parcours qui me plait au cas où je ne réussissais pas le concours.

Pendant la L2, où habitais-tu ?

J'habitais dans un appartement seul à Strasbourg et j'étais loin (+ de 20 minutes) de la faculté de médecine.

Quels sont les avantages et inconvénients de ton lieu de vie selon toi ?

Illkirch est assez calme et les commerces sont assez nombreux mais l'inconvénient est le temps de trajet.

Comment te déplaçais-tu entre ton domicile et la faculté ?

En tram.

Comment te déplaçais-tu entre les différents campus ?

En bus.

Comment te nourrissais-tu de manière générale pendant cette année ? Aurais-tu des conseils à donner sur l'alimentation en L2 ?

Je mangeais surtout au RU (Restaurant Universitaire) ou je me préparais des tup'. Un conseil que je pourrais donner serait d'essayer d'avoir une alimentation la plus équilibrée possible mais de ne pas se priver non plus car c'est déjà une année difficile.

Avais-tu des loisirs ou pratiquais-tu une activité physique ?

Non

Combien d'heures de sommeil avais-tu par nuit en moyenne ?

6h30 à 7 heures.

Pour toi, à quoi ressemble une journée-type de cours (Ton planning quotidien, heure de réveil, comment répartissais-tu tes pauses, horaires de repas, de fin, activité en dehors de la L2, ...) ?

Beaucoup de cours à la faculté de droit entre CM (cours magistraux) et TD (travaux dirigés) et beaucoup d'exams aussi entre ceux du bloc santé de L1 et de L2 et ceux de droit.

Quelle était ta méthode de travail ? (lire le cours à voix haute, écrire sur une feuille, faire des fiches, pomodoro, ...)

Beaucoup de qcms et lecture à voix haute.

Témoignages par parcours

Comment prenais-tu tes cours pour le bloc santé/transversal ? Sur ordinateur ? Sur papier (polycopiés de l'amicale, diaporamas imprimés, etc.) ?

Polycopiés de l'amicale avec annotation que je prenais pendant les cours.

Travaillais-tu seule ou en groupe ?

En groupe.

Si tu travaillais en groupe, comment as-tu rencontré ces personnes ?

Je les ai rencontrés en amphithéâtre.

Où travaillais-tu ?

A la bibliothèque universitaire (autre que celle de la faculté de médecine) et chez moi.

À quelle fréquence faisais-tu des pauses et que faisais-tu pendant celles-ci ?

Très peu de pauses.

Comment as-tu trouvé ta L2 par rapport à ta LISpS ? (temps de travail, charge de travail, ambiance, professeurs,...)

Une année extrêmement chargée et éprouvante et un rythme de travail et de cours plus soutenu.

D'autres choses à nous dire sur ton vécu de la L2, tes méthodes de travail ou d'autres conseils à apporter aux futurs L2 ?

Il faut s'accrocher et donner son maximum et surtout beaucoup s'entraîner aux qcms si on doit rattraper le bloc santé de L1.

Où se déroulaient tes cours ?

Au campus central et au campus de l'hôpital civil.

Comment se déroulaient les cours ? (Répartition cours/TD, nombres d'heures par semaine, ...)

3 TD de 1h30 et 5 CM de 3h par semaine pour les cours de droit. Des CM à distance et 2 TD par semaine pour les cours de L2 santé.

Comment prenais-tu tes cours ? (Diapo des professeurs, supports données, ...)

Pour le droit, il faut taper le cours du prof en amphi, on n'a pas de supports à disposition.

Comment révisais-tu tes cours ?

Mindmaps et relecture à voix haute.

Comment répartissais-tu ton travail entre les cours de L2 et de santé de L2 ? A quelle fréquence révisais-tu les cours de santé de L2 ?

10% pour les cours de L2 santé

30% pour les cours de L1 santé

60% pour les cours de L2 droit

Comment étais-tu évaluée en L2 ? (uniquement des QCM, rédaction, dissertation, ...)

Témoignages par parcours

Pour le droit, c'est surtout du rédactionnel avec des dissertations ou commentaires. Pour la L2 santé, c'était un mélange entre rédaction et QCM.

Est-ce que la L2 correspondait à tes attentes ?

Oui et non car je m'épanouissais en droit et je réussissais à augmenter mes notes en santé mais en même temps c'était assez dur mentalement car la charge de travail était considérable.

Est-ce que tu avais des UE du bloc santé de L1SpS à rattraper ?

Oui.

Si oui, comment as-tu réussi à gérer et à concilier les UE du bloc santé de L1SpS et la L2 ?

Je me faisais un planning détaillé.

Avais-tu une aide pendant la L2 ?

Tutorat.

Concernant la question précédente, que recommandes-tu et pourquoi ?

Pour les cours de santé, le tutorat aide grandement à réviser et à concilier les cours de santé et de droit.

De manière générale, comment as-tu vécu ta L2 ? (d'un point de vue pédagogique mais aussi moral)

D'un point de vue pédagogique, j'ai réussi à trouver ma méthode et à travailler très efficacement mais d'un point de vue moral, ça restait très compliqué au niveau du stress car j'ai dû surmonter plusieurs contraintes personnelles et familiales.

Qu'aurais-tu aimé savoir avant d'arriver en L2 et que tu voudrais partager aux prochain.e.s ?

La charge de travail est très élevée mais reste surmontable avec la bonne méthode de travail.

Savais-tu quelle filière MMOPK tu voulais quand tu as commencé ta L2 ? Sinon (ou si tu as changé), comment t'es tu décidée ?

Odontologie.

À la fin de l'année, quelle était ta moyenne générale ? (Préciser par bloc si possible)

Bloc droit : 12.261

Bloc santé L2 : 13.5

Bloc santé L1 : 9.6

As-tu pu intégrer une filière MMOPK ?

Non. Je n'avais pas rempli les conditions d'admissibilité.

Parcours post-L2 Santé

Si non, que fais-tu actuellement ? As-tu décidé de retenter d'intégrer une filière MMOPK ?

J'ai continué ma L3 de droit et je suis actuellement en master droit des produits de santé en Europe.

Témoignages par parcours

Si tu n'as pas pu intégrer une filière MMOPK, qu'est ce qui t'as manqué selon toi ? (soutien, méthode de travail, organisation, ...)

Ce qui m'a surtout manqué c'est la confiance en moi et un soutien pour gérer mon stress face aux examens.

Est-ce que tu peux nous parler de ton expérience en L3 ?

La L3 droit a aussi été chargée en travail en plus de devoir faire face au stress des candidatures pour le master de droit. Mais j'ai pu enfin trouver du temps pour moi et j'ai même pu rejoindre l'association des étudiants en droit.

