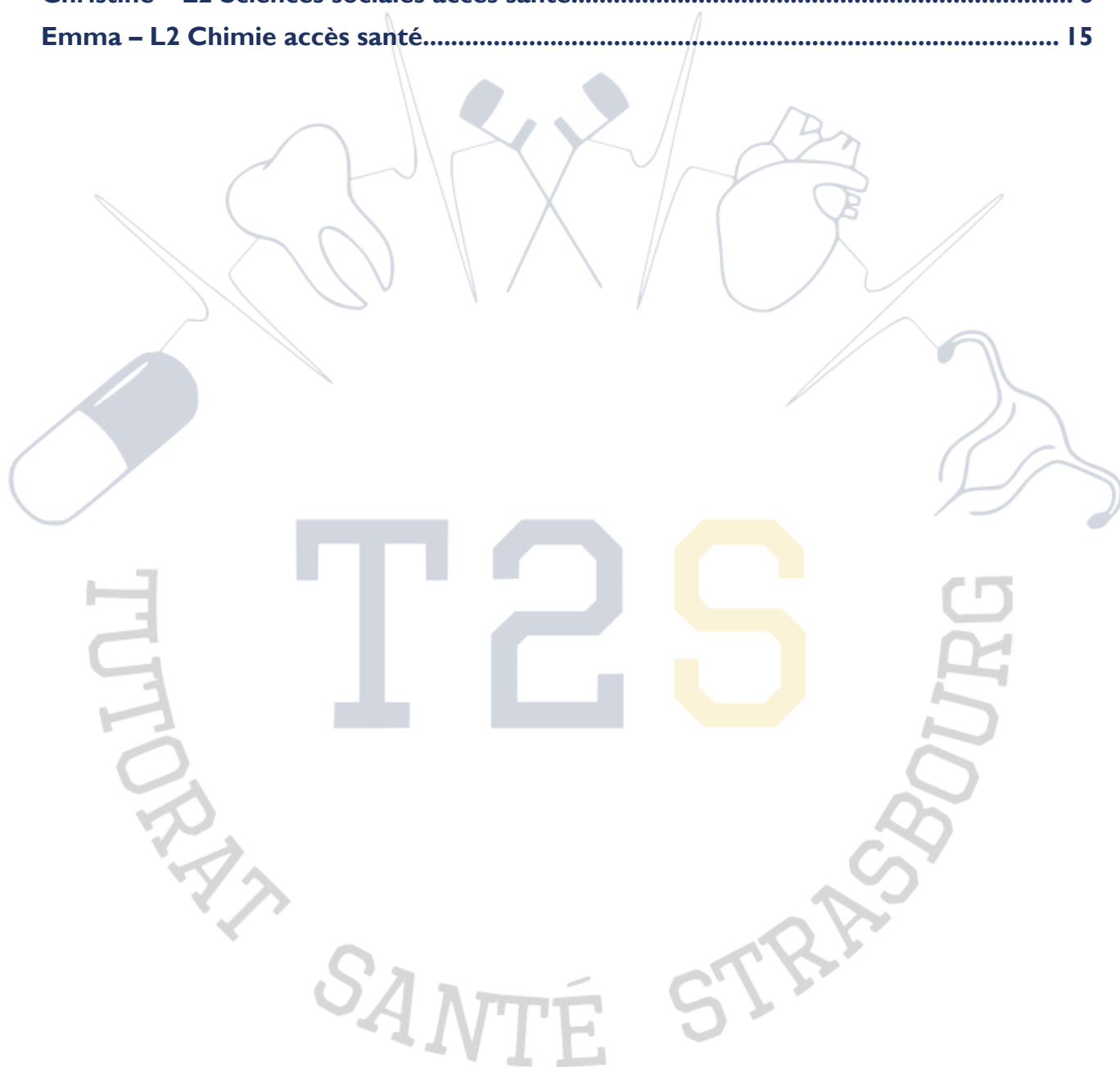


TÉMOIGNAGES – L2

Table des matières

Anaëlle - L2 Sciences de la vie accès santé.....	2
Christine – L2 Sciences sociales accès santé.....	8
Emma – L2 Chimie accès santé.....	15



Anaëlle - L2 Sciences de la vie accès santé

Anaëlle est actuellement en deuxième année de dentaire et a accepté de vous parler de sa L2 (Licence 2) sciences de la vie accès santé.

Lycée

Quel baccalauréat as-tu obtenu ?

Un baccalauréat professionnel boulangerie-pâtisserie. J'ai ensuite fait un an de service civique d'aide aux personnes âgées.

Quelle mention as-tu obtenu ?

Mention très bien.

Quel genre d'élèves étais-tu au lycée ?

Je ne travaillais pas vraiment car dans notre diplôme nous n'en avions pas besoin.

Déroulement de la L1SpS

À quoi ressemblait une journée type de cours ?

Personnellement je n'allais pas en cours, je les écoutais quand je voulais. J'essayais de faire une demi-journée de pause par semaine, souvent le dimanche matin pour rattraper mon sommeil.

J'allais à la BU (bibliothèque universitaire) à 8h et je faisais une matière difficile jusqu'à 10h. Je faisais ensuite 30 minutes de pause puis une matière plus légère jusqu'à midi. Le midi je mangeais au crous pendant environ 1h30 puis je faisais une petite sieste de 20 minutes. De 14h à 16h je faisais une matière difficile puis après une demi-heure de goûter, de 16h30 à 18h30 c'était une matière plus légère. J'allais au crous de 18h30 à 20h et après manger je revoyais des choses importantes ou que je n'avais pas compris et je finissais par faire des annales.

Quelle était ta méthode de travail ?

Je fichais quasiment tout car j'apprends mieux quand je lis mon écriture. J'utilisais aussi une ardoise car j'avais besoin d'écrire pour apprendre.

Où travaillais-tu ?

Je travaillais à la bibliothèque universitaire, santé et d'autres sur le campus central.

Avais-tu une aide pendant ta L1SpS ?

Oui j'avais une prépa privée et j'utilisais les ressources du tutorat.

Comment as tu vécu ta L1SpS ?

Témoignages par parcours

Honnêtement j'ai bien aimé la LI, j'en garde un bon souvenir. C'était pas facile tous les jours mais c'était une expérience à vivre. Comme j'étais très contente d'être à la fac, ça m'aidait à garder le cap.

Qu'aurais-tu aimé savoir avant d'arriver en LI et que tu voudrais partager aux prochain.e.s ?

Qu'il ne faut pas négliger les annales. J'ai commencé à les faire trop tard et je l'ai regretté.

C'est normal si vous n'êtes pas motivés tous les jours, l'important c'est la discipline. De venir même quand on n'a pas envie de travailler.

Parcours

Pourquoi le choix du parcours Sciences de la vie ?

C'est le seul parcours dans lequel j'ai été acceptée sur Parcoursup.

Comment répartissais-tu ton travail entre les différents blocs (santé, parcours, transversal) ? À quelle fréquence révisais-tu les cours de ton parcours ?

Je travaillais beaucoup plus la santé que la licence mais je m'organisais surtout en fonction des examens. Si j'avais examen de licence le lundi, j'arrêtais de faire de la santé le samedi et je me concentrais seulement sur la SDV (Sciences de la vie). Quand j'avais examen de santé, j'arrêtais la licence 3 jours avant pour me concentrer sur l'examen.

En pourcentage, à combien évaluerais-tu la charge de travail pour chaque bloc ?

Parcours : 30 %

Santé : 60 %

Transversal : 10%

Admission MMOPK après la L1SpS

À la fin de l'année quelle était ta moyenne générale ?

En sciences de la vie : 11

En bloc santé : 12

En bloc transverse : 16,5.

Comment s'est terminée ton année ?

Je ne suis pas passée aux oraux. Je pensais vraiment y aller donc j'ai eu un moment de choc mais le lendemain je m'étais faite à l'idée d'aller en L2.

Qu'est ce qui t'as manqué selon toi pour intégrer une filière MMOPK à la fin de la L1SpS ?

Témoignages par parcours

Je testais beaucoup de méthodes de travail différentes tout le long de l'année donc j'ai perdu pas mal de temps. J'ai aussi mis pas mal de temps à rattraper mon niveau (en ayant pas de bac général), surtout en licence SDV. J'ai eu beaucoup de mal à me mettre dedans au début donc j'ai vraiment commencé trop tard à réviser.

Comment t'es-tu décidée à aller en L2 accès santé ?

Je m'étais déjà dit pendant ma L1 que si je n'avais pas ce que je voulais j'allais en L2. Je n'ai donc pas eu à y réfléchir. C'était la suite logique de mon parcours.

Pourquoi as-tu décidé d'aller en L2 accès santé plutôt que L2SpS ?

J'ai préféré la L2 SDV accès santé car les matières scientifiques de la L2SpS n'étaient pas mon fort. En plus je commençais à avoir des bases en SDV donc j'ai préféré continuer.

La L2

Pendant la L2, où habitais-tu ?

J'habitais dans un appartement en couple à moins de 20 minutes de la fac.

Quels sont les avantages et inconvénients de ton lieu de vie selon toi ?

Au niveau des avantages :

- Comme je n'habitais plus chez mes parents, je pouvais choisir mon emploi du temps à 100% en rentrant et en sortant comme je voulais.
- Vivre en couple m'a permis d'alléger un peu la tâche des repas. Rentrer et avoir un support émotionnel qui peut t'écouter était aussi rassurant.

Au niveau des inconvénients :

- Devoir s'occuper d'un appartement
- Parfois perte de temps car on ne vit pas seul et qu'on doit accorder du temps à l'autre, manger avec lui etc

Si on vit en couple il faut vraiment bien choisir le partenaire car pendant la L2 on a pas de temps donc le risque est que cela devienne une charge en plus.

Comment te déplaçais-tu entre ton domicile et la faculté ?

À vélo et à pied.

Comment te déplaçais-tu entre les différents campus ?

À vélo, en tram et à pied.

Comment te nourrissais-tu de manière générale pendant cette année ?

Témoignages par parcours

Je prenais un gros petit déjeuner type repas car sinon je n'étais pas assez en forme. Le midi je mangeais au crous ou un tup. Le soir je mangeais plutôt chez moi et à 10h et au goûter je prenais un fruit/gâteau/ barre de céréales.

Avais-tu des loisirs ou pratiquais-tu une activité physique ?

Non je ne prenais pas le temps pour ça mais avec le recul je pense que ça m'aurait fait du bien de faire quelque chose en dehors des études.

Combien d'heures de sommeil avais-tu par nuit en moyenne ?

Au S3 (Semestre 3) j'avais environ 6-7h de sommeil. C'était un rythme encore assez tranquille.

Au S4 (Semestre 4) je dormais vraiment très peu : 4-5h voire moins. Mais c'était parce que notre licence était classante et il y avait beaucoup plus de cours, la difficulté était beaucoup plus importante. J'étais trop fatiguée donc je révisais moins bien donc je devais réviser plus longtemps donc je dormais moins. C'était un vrai cercle vicieux.

Dans quelle L2 étais-tu ?

J'étais en L2 sciences de la vie.

Où se déroulaient tes cours ?

Au campus central.

Comment se déroulaient les cours ?

Il y avait beaucoup de cours en SDV. Il faut venir en amphi car il n'y a pas toutes les informations sur le diapo. Il y avait entre 4 et 6 heures de cours magistraux dans la journée. Il y avait aussi environ 4 travaux dirigés par semaine : 1 de santé et environ 3 de SDV. Les TD (travaux dirigés) c'était un peu comme une pause car on travaillait mais c'était interactif en groupe etc.

Comment prenais-tu tes cours ?

Sur ma tablette en annotant les diapos de cours.

Comment révisais-tu tes cours ?

Je faisais des fiches et je révisais avec mon ardoise. On travaillait aussi un peu en groupe à l'oral en essayant de s'expliquer des choses, se poser des questions etc.

Comment répartissais-tu ton travail entre cours de licence et de santé ?

J'ai beaucoup plus travaillé la licence mais j'essayais de faire de la santé un peu tous les jours. Quand il y avait examen je me concentrais 100% dessus environ 2 jours avant.

Comment étais-tu évaluée ?

En licence on avait des QCMs (question à choix multiple), du rédactionnel et des dissertations.

En santé il y avait seulement des QCM et du rédactionnel.

Est ce que la L2 correspondait à tes attentes ?

C'était plus dense que ce que je pensais, surtout la licence. En santé ça allait.

Avais-tu des UE du bloc santé de LI SpS à rattraper ?

Non.

À quoi ressemble une journée type de cours ?

6h30 : réveil

8h-10h : cours

10h-12h : révisions

12h-13h30 : repas

13h30-14h : sieste

14h-18h : cours

18h30-20h : repas

20h-00h : révisions

Quelle était ta méthode de travail ?

J'écrivais à fond majoritairement sur mon ardoise. Je faisais aussi la méthode de la feuille blanche et des fiches.

Comment prenais-tu tes cours pour le bloc santé/transversal ?

Je faisais un premier visionnage du cours et je prenais des notes directement sur les diapos des enseignants sur ma tablette puis je fichais tout et je travaillais exclusivement sur mes fiches.

Où et avec qui travaillais tu ?

Je travaillais majoritairement seule aux bibliothèques universitaires médecine et du campus central.

À quelle fréquence faisais-tu des pauses et que faisais-tu pendant celles-ci ?

Je faisais 15-30 minutes de pause à 10h et à 16h où on sortait prendre l'air devant la bibliothèque avec mes amies. On discutait en essayant de se changer les idées et d'extérioriser.

Le midi et le soir je faisais 1h30 de pause pour les repas où je mangeais avec mes amies ou je regardais une série.

Je faisais aussi des pauses siestes quand je sentais que je n'arrivais plus à travailler pendant environ 20 minutes.

Avais-tu une aide pendant la L2 ?

Oui j'utilisais le tutorat, j'avais des parrains marraines et mes amis.

Que recommandes-tu et pourquoi ?

Je trouve que la prépa n'aurait pas été d'une grande aide, surtout que la plupart de nos cours sont des cours de licence donc je n'ai pas de regrets.

Je recommande à 10 000% le tutorat, tout était complet, c'était toujours bien fait, ils s'arrangeaient pour faire des séances pour nous, même si c'était tard le soir.

J'avais également des amis qui étaient déjà passés par la L2 ce qui m'a beaucoup aidé à relativiser et à mieux appréhender la L2.

Comment as-tu trouvé ta L2 par rapport à ta L1SpS ?

J'ai trouvé ça plus dur. La fatigue de la L1 reste présente donc on se fatigue encore plus en L2. J'avais aussi plus de pression car c'était un peu ma dernière chance. Mais les professeurs de SDV sont vraiment cools et ils prenaient du temps avec nous ce qui était vraiment bien. Mais j'ai moins bien vécu l'année, je pense que c'est lié au fait qu'on a encore la vision de l'échec de la L1 donc c'est plus dur d'être positif.

Des conseils à apporter aux futurs L2 ?

Ne négligez pas le sommeil, dormez dès que vous pouvez, n'écoutez pas ce que disent les autres par rapport au classement etc. Le plus important c'est surtout de ne pas lâcher. C'est ça qui fait la différence. Il ne faut surtout pas abandonner. Le plus dur c'est de tenir.

Admission MMOPK

Savais-tu quelle filière MMOPK tu voulais quand tu as commencé ta L2 ?

Je m'étais un peu plus renseigné pendant l'été et le fait de voir mes amis en P2 (deuxième année) médecine/dentaire m'a aussi aidé à comprendre un peu à quoi ressemblaient les études et j'ai choisi dentaire.

À la fin de l'année quelle était ta moyenne générale ?

En licence : 13,04

En santé : 15,17

Es-tu passée aux oraux ? Et comment as-tu géré cette période ?

Oui. J'étais très proche du groupe 3 donc j'avais très peur de ne pas passer aux oraux. J'étais donc soulagée de pouvoir les passer. J'ai directement commencé à travailler les oraux. On travaillait en groupe en faisant des oraux blancs toute la journée. J'en garde un bon souvenir. Je suis tombée sur des sujets que je maîtrise et j'ai eu de bons résultats : 15 en SHS (Sciences Humaines et Sociales) et 19,7 en PPP (Projet Professionnel Personnalisé) ce qui a encore remonté ma moyenne.

Quelle filière as-tu finalement eu ?

Odontologie.

Christine – L2 Sciences sociales accès santé

Christine est actuellement en deuxième année de médecine, et a accepté de vous parler de sa L2 accès santé.

Lycée

Quel baccalauréat as-tu obtenu ?

Un baccalauréat général avec les spécialités physique-chimie, sciences de la vie et de la Terre et mathématiques que j'ai arrêtés en première.

Quelle mention as-tu obtenu ?

Mention bien.

Quel genre d'élèves étais-tu au lycée ?

J'ai toujours été le « cliché » de l'élève intello, le nez 24h/24 dans les cours et (quasiment) aucune vie sociale...

Je travaillais toujours le soir en rentrant de cours (si je finissais avant 18h) ou sinon à chaque fois que j'avais une heure de pause, je relisais le cours que je venais d'avoir puis je revoyais le cours suivant pour toujours avoir connaissance de ce que nous allions faire. Je faisais énormément de fiches de mes cours de spé et aussi beaucoup d'exercices trouvés dans des annales (type PrépaBAC). Je n'ai jamais eu besoin de réviser tant que ça avant un examen car j'ai une mémoire très auditive donc je me rappelle de tout ce que les profs disaient...

Déroulement de la L1SpS

Dans quel parcours étais-tu ?

Sciences Sociales

Pourquoi ce choix ?

Les sciences sociales sont un point primordial de notre société (oui j'ai dit ça pour fayotter et alors ?)

De plus, ce parcours fait parti du peu de parcours qui n'était pas en même temps une matière de LI. J'aime beaucoup lire et en apprendre plus sur le monde qui m'entoure donc ce choix était évident.

Pour toi, à quoi ressemble une journée-type de cours (Ton planning quotidien, heure de réveil, comment répartissais-tu tes pauses, horaires de repas, de fin, activité en dehors de la LI, ...) ?

Réveil à 7h tous les matins, je commence à 8h à travailler (si je n'ai pas cours) jusqu'à 12h et je reprends à 13h jusqu'à 18h. Dans ces horaires là je m'offrais quelques pauses de 5 à 10 minutes comme dans la méthode POMODORO.

Après 18h je ne travaille plus et je me détends (je regarde la TV en gros...)

Je ne faisais pas d'activité en dehors de la LI parce que je ne suis pas de Strasbourg de base donc je ne connaissais rien et j'avais la tête dans les cours et dans mes notes aux examens donc j'avais aucune motivation à aller faire quoi que ce soit (très mauvaise idée avec du recul).

Quelle était ta méthode de travail ?

Méthode POMODORO

Aucune fiche et je lisais juste les cours en faisant quelques annales.

La méthode POMODORO consiste à travailler pendant 25 minutes en étant très concentré avant de faire 5 minutes de pauses et de recommencer. On fait une plus longue pause toutes les 2 heures à peu près. (Les temps varient en fonction des étudiants).

Comment répartissais-tu ton travail entre les différents blocs (santé, parcours, transversal) ?

A quelle fréquence révisais-tu les cours de ton parcours ?

Au début de l'année, nos profs de parcours nous ont dit de faire 2/3 1/3, c'est à dire, 2/3 bloc santé et transversal et 1/3 de parcours. Je révisais mes cours de parcours soit le matin avant le cours s'il était l'après- midi, soit la veille.

En pourcentage, à combien évaluerais-tu la charge de travail pour chaque bloc ?

Parcours : 50%

Santé : 20%

Transversal : 30%

Où travaillais-tu ?

Chez moi.

Avais-tu une aide pendant la LISpS ?

Tutorat, Famille

Concernant la question précédente, que recommandes-tu et pourquoi ?

Le tutorat car c'est une vraie aide pour s'améliorer sans être jugé.

De manière générale, comment as-tu vécu ta LISpS ?

Pas super bien.

Qu'aurais-tu aimé savoir avant d'arriver en LI et que tu voudrais partager aux prochain.e.s ?

NE VOUS DECOURAGEZ PAS AU PREMIER ECHEC

Honnêtement, j'ai quasiment abandonné la LI (le bloc santé) après avoir vu ma note du CCI en UE2 et ceci m'a mis dans un mauvais mood tout le reste de l'année, au S2 je ne travaillais plus certains cours donc j'avais des mauvaises notes et je me sentais encore plus mal. Ce n'est pas grave d'avoir une mauvaise note, vous pouvez toujours vous rattraper après. Parlez-en si ça ne va pas.

D'autres choses à nous dire sur ton vécu de la LI, tes méthodes de travail ou d'autres conseils à apporter aux futurs LISpS ?

Témoignages par parcours

Ma méthode était mauvaise donc ne faites pas ça, essayez vraiment de faire des activités en dehors des cours, essayez de sortir juste marcher dehors, sociabilisez vous (pas trop non plus, il faut conserver ce cliché de l'associable)

Aussi essayez de travailler en groupe si vous aimez ça, pour la valorisation c'est super et c'est plus fun quand on est plusieurs.

Quelle filière MMOPK tu voulais quand tu as commencé ta L1 ? Si tu ne savais pas, ou si tu as changé d'avis, comment t'es-tu décidé.e ?

Je sais depuis la 6ème que je veux être médecin.

A la fin de l'année, quelle était ta moyenne générale ?

12.348/20 au total

Bloc santé : 8.159/20

Bloc transversal : 15.824/20

Bloc parcours : 15.5/20

Comment s'est terminée ton année ?

Je n'avais pas rempli les conditions d'admissibilité

Si tu n'es pas passé.e aux oraux, comment s'est passée cette période ? Est-ce que tu t'y attendais ? Qu'as tu décidé de faire après cette année ?

Depuis le SI, je savais que je n'allais pas réussir donc je n'ai pas été étonnée plus que ça.

Après ça, j'ai décidé de faire une L2 parcours santé car j'avais adoré nos cours de parcours en L1 et je ne voulais pas lâcher MMOP-K.

Qu'est ce qui t'as manqué selon toi pour intégrer une filière MMOPK à la fin de la L1SpS ? (soutien, méthode de travail, organisation, ...)

Il m'a manqué de la détermination, de la confiance en moi et aussi une bonne méthode de travail.

Déroulement de la L2

Comment t'es-tu décidé.e à aller en L2SpS ou L2 accès santé ?

La L2SpS nous avait été déconseillée par des tuteurs donc le choix était vite fait.

Pourquoi as-tu voulu aller en L2SpS ou L2 accès santé ?

Je voulais toujours faire médecine car c'est un rêve depuis toujours. (et aussi parce que je ne sais pas quoi faire d'autre)

Pendant la L2, où habitais-tu ?

Témoignages par parcours

Chez mes parents à Strasbourg et proche de la faculté de médecine. Je n'ai pas à faire les repas, le ménage, les lessives et les courses.

Comment te déplaçais-tu entre ton domicile et la faculté et entre les différents campus ?

En tram, à pieds

Comment te déplaçais-tu entre ton domicile et la faculté ?

En tram, en bus, à pieds

Comment te nourrissais-tu de manière générale pendant cette année (petit-déj ou non, RU ou tup', goûters, vitamines, compléments alimentaires...) ? Aurais-tu des conseils à donner sur l'alimentation en L2 ?

Petit-déjeuner obligatoire

Je mangeais tous mes repas chez moi (60% de plats réchauffés de type industriels).

Et toujours un petit goûter.

Conseils : si vous aimez cuisiner faites le ! Déjà c'est bon pour la santé et en plus ça vous sort des cours.

Avais-tu des loisirs ou pratiquais-tu une activité physique ?

Je faisais pas mal de marche (pour aller en cours et en dehors).

Combien d'heures de sommeil avais-tu par nuit en moyenne ?

Entre 7 et 9h.

Pour toi, à quoi ressemble une journée-type de cours (Ton planning quotidien, heure de réveil, comment répartissais-tu tes pauses, horaires de repas, de fin, activité en dehors de la L2, ...) ?

Toujours un réveil à 7h et début du travail à 8h jusqu'à 12h puis 13h-18h.

Mes activités étaient : rien en dehors d'aller en cours (c'est pas le top)

Quelle était ta méthode de travail ? (lire le cours à voix haute, écrire sur une feuille, faire des fiches, pomodoro, ...)

Méthode POMODORO

Faire des fiches de type flashcards pour le bloc santé de L1 et sinon des fiches simples pour les cours de L2.

Comment prenais-tu tes cours pour le bloc santé/transversal ? Sur ordinateur ? Sur papier (polycopiés de l'amicale, diaporamas imprimés, etc.) ?

En L2, il n'y avait pas de poly de l'amicale (je crois). Mais tous les cours étaient sur Moodle donc je les prenais et j'annotais en regardant la vidéo.

Travaillais-tu seul.e ou en groupe ?

Seul.e

Où travaillais-tu ?

Chez moi

À quelle fréquence faisais-tu des pauses et que faisais-tu pendant celles-ci ?

Environ tous les 30min, pause de 5min pour me reconcentrer. Je buvais un verre d'eau et faisais un SUDOKU. (c'était super fun)

Comment as-tu trouvé ta L2 par rapport à ta L1SpS ? (temps de travail, charge de travail, ambiance, professeurs,...)

Beaucoup plus facile, l'ambiance était moins tendue et les cours étaient super intéressants. Je travaillais autant qu'en L1 mais j'aimais plus ce que j'apprenais donc c'était top !

D'autres choses à nous dire sur ton vécu de la L2, tes méthodes de travail ou d'autres conseils à apporter aux futurs L2 ?

En L2, j'ai vu pas mal de mes camarades d'amphis sortir beaucoup et... ils n'ont pas tous réussi pour cette raison notamment. Oui en L2 vous avez moins de travail a priori MAIS sortir plus de 3 fois dans la semaine pour aller en soirée ce n'est (peut-être) pas la meilleure idée...

Parcours

Dans quel parcours étais-tu ?

Sciences sociales

Pourquoi ce choix ?

Parce que j'avais cartonné en Sciences Sociales en L1

Où se déroulaient tes cours de parcours ?

Au campus central, Au campus de l'hôpital civil, En distanciel

Comment se déroulaient les cours de ton parcours ?

On avait cours de sciences sociales tous les jours sauf le jeudi et le vendredi.

Ces jours-là je travaillais les cours en vidéos (bloc santé de L2)

Comment prenais-tu les cours pour le bloc parcours ?

Tous les diapos étaient sur Moodle et sinon notes manuscrites

Comment révisais-tu les cours de ton parcours ?

Je faisais des fiches que je relisais quasi tous les jours.

Comment répartissais-tu ton travail entre les différents blocs (santé, parcours, transversal) ?

A quelle fréquence révisais-tu les cours de ton parcours ?

Cours de santé de L2 : tous les jours quand le CC était dans moins de 2 semaines sinon 2-3 fois par semaines

Cours de L2 : en rentrant des cours et aussi les matins.

Comment étais-tu évalué.e en L2 ? (uniquement des QCM, rédaction, dissertation, ...)

Bloc santé : QCM, QCD, questions rédactionnelles

Bloc transversal : oraux et rendus écrits

Bloc sciences sociales : oraux, rédactions, questionnaires...

Ton parcours correspondait-il à tes attentes ?

Complètement !

Est-ce que tu avais des UE du bloc santé de L1SpS à rattraper ?

Oui

Si oui, comment as-tu réussi à gérer et à concilier les UE du bloc santé de L1SpS et la L2 ?

En sciences sociales, nous avons un tutorat uniquement pour nous donc chaque semaine je révisais l'UE de LI qui tombait.

Avais-tu une aide pendant la L1SpS ?

Tutorat

Concernant la question précédente, que recommandes-tu et pourquoi ?

Le tutorat en L2 Sciences Sociales est obligatoire donc je vous recommande vivement d'y aller pour ne pas être défaillant.

De manière générale, comment as-tu vécu ta L1SpS ?

Super bien

Qu'aurais-tu aimé savoir avant d'arriver en LI et que tu voudrais partager aux prochain.e.s ?

Je pensais que les cours allaient être archis durs mais en vrai si vous aimez les sciences sociales ça va tout seul. Oui vous allez devoir faire des entretiens et des questionnaires mais en L2 le thème d'étude est hyper intéressant (je ne spoil pas sinon j'ai les profs de L2 à ma porte)

Admission MMOPK

Quelle filière MMOPK tu voulais quand tu as commencé ta LI ? Si tu ne savais pas, ou si tu as changé d'avis, comment t'es-tu décidé.e ?

Oui, c'était la même qu'en LI.

A la fin de l'année, quelle était ta moyenne générale ?

15.384 /20 au total

Bloc santé : 15.17 /20

Bloc sciences sociales : environ 16.5 /20

Comment s'est terminée ton année ?

Je suis passé par les 10% et j'ai pu intégrer la filière médecine (mon premier choix).

Si tu es passé.e dans les 10%, quel était ton classement ? Est-ce que tu t'y attendais ?

Je ne dirai pas mon classement mais il était plus que correct.

Je pensais passer les oraux mais en réalité en L2 il n'y a pas de 10% – 30% (sorry je ne connais pas les pourcentages)

Si tu as pu intégrer une des filières MMOPK, qu'est ce qui t'a avantage par rapport aux autres, selon toi ?

Je suis une bosseuse (quand je ne suis pas démoralisée). Aussi je n'avais « QUE » 4 matière de LI sur 6 à repasser donc j'ai plus que réussi au SI.

T2S

TUTORAT

SANTÉ

STRASBOURG

Emma – L2 Chimie accès santé

Emma est actuellement en deuxième année d'odontologie, et a accepté de vous parler de sa L2 accès santé.

Lycée

Quel baccalauréat as-tu obtenu ?

Un baccalauréat général scientifique avec la spécialité physique-chimie (ancien baccalauréat).

Quelle mention as-tu obtenu ?

Mention très bien.

Quel genre d'élèves étais-tu au lycée ?

J'avais beaucoup de facilité. Je révisais la veille souvent et peu de temps en m'en sortant toujours avec de bonnes voir très bonnes notes (<14)

Déroulement de la L1SpS

Dans quel parcours étais-tu ?

Chimie

Pourquoi ce choix ?

C'était la matière qui m'intéressait le plus en cas de réorientation

Pour toi, à quoi ressemble une journée-type de cours (Ton planning quotidien, heure de réveil, comment répartissais-tu tes pauses, horaires de repas, de fin, activité en dehors de la L1, ...) ?

Réveil vers 6h30, j'allais à tous les CM et TD de parcours et de santé. Je mangeais souvent au restau U à midi et je travaillais depuis chez moi pendant les heures de trucs et le soir (vers 22/23h). Je faisais une pause si j'en sentais le besoin tout en me forçant à retourner au travail après maximum 30 minutes.

Quelle était ta méthode de travail ?

Je lisais le cours puis je fichais les choses qu'il fallait apprendre simplement par cœur (par exemple les acides aminés) une fois que je me sentais prête de tester mes connaissances et j'orientais mes révisions sur les notions que je ne maîtrisais pas encore bien

En pourcentage, à combien évaluerais-tu la charge de travail pour chaque bloc ?

Parcours : 10%

Santé : 60%

Transversal : 30%

Où travaillais-tu ?

Chez moi et dans un café.

Avais-tu une aide pendant la L1SpS ?

Tutorat et prépa privée

Concernant la question précédente, que recommandes-tu et pourquoi ?

Personnellement j'ai mal vécu la prépa mais en discutant avec des camarades certains ont beaucoup apprécié. Je pense que cela dépend des attentes de chacun. La prépa peut être une immense aide mais peut aussi rajouter beaucoup de pression (échéance à cause des colles etc)

De manière générale, comment as-tu vécu ta L1SpS ?

Je l'ai assez mal vécue. J'ai douté de ma propre valeur et de mon intelligence. J'ai eu pendant longtemps l'impression que je ne savais pas travailler à cause de mes facilités au lycée qui ne m'ont pas permises de développer une méthode de travail efficace. La prépa me stressait également beaucoup avec les colles toutes les semaines lors desquelles j'étais toujours au bas du classement. Enfin j'ai été très isolée.

Qu'aurais-tu aimé savoir avant d'arriver en L1 et que tu voudrais partager aux prochain.e.s ?

Il ne faut pas hésiter à demander de l'aide si ça ne va pas. Que ce soit sortir une heure de marche avec quelqu'un ou appeler sa famille ou d'autres choses. Quand on ne va pas bien c'est un cercle vicieux et s'en sortir seul est très difficile.

D'autres choses à nous dire sur ton vécu de la L1, tes méthodes de travail ou d'autres conseils à apporter aux futurs LISPS ?

Il faut noter que j'ai fais 2 fois une L1SpS (2020-2021 et 2021-2022). Lors de la deuxième je n'ai que valider mes UE afin de pouvoir accéder à la L2. Les méthodes de travail et les ressenti sont un mélange de ces deux années.

Il n'est actuellement plus possible de faire deux fois la L1SpS.

Quelle filière MMOPK tu voulais quand tu as commencé ta L1 ? Si tu ne savais pas, ou si tu as changé d'avis, comment t'es-tu décidé.e ?

Odontologie

A la fin de l'année, quelle était ta moyenne générale ?

1ère L1SpS : santé 9.098 - transverse 15.827 - chimie 8.492 - Moyenne G 10.174 (AJ)

2ème L1SpS : santé 10.46 - transverse 15.827 (valide l'année d'avant) - chimie 10.21 - moyenne G 11.404 (ADM)

Comment s'est terminée ton année ?

Je n'avais pas rempli les conditions d'admissibilité

Si tu n'es pas passé.e aux oraux, comment s'est passée cette période ? Est-ce que tu t'y attendais ? Qu'as-tu décidé de faire après cette année ?

Je m'y attendais ayant arrêté de suivre les cours vers février. J'ai décidé de redoubler ma L1SpS en espérant pouvoir aller en L2 et retenter le concours.

Qu'est-ce qui t'as manqué selon toi pour intégrer une filière MMOPK à la fin de la L1SpS ? (soutien, méthode de travail, organisation, ...)

En grande partie du soutien et des encouragements mais aussi une méthode de travail.

Déroulement de la L2

Comment t'es-tu décidé.e à aller en L2SpS ou L2 accès santé ?

J'ai toujours voulu aller en chimie donc j'ai pris L2 chimie accès santé. De plus, en discutant avec des élèves de L2, la licence chimie avait l'air plus attrayante et moins angoissante que la L2SpS car on rencontrait d'autres étudiants et pas seulement des étudiants en santé.

Pourquoi as-tu voulu aller en L2SpS ou L2 accès santé ?

Pour pouvoir utiliser ma dernière chance (sachant que lors de la première L1SpS 2020/2021, la chance était décomptée même sans être admissible) je voulais avoir utilisé toutes les possibilités pour ne rien regretter. *Actuellement, si vous ne remplissez pas les conditions d'admissibilité, aucune de vos chances ne sera utilisées.*

Pendant la L2, où habitais-tu ?

Dans un appartement seul.e, proche de la faculté de médecine.

L'avantage est que j'étais quasiment au milieu entre la fac de médecine et le campus de l'esplanade où se déroulaient les cours de la licence. De plus, je me sentais à l'aise dedans et cela me motivait à travailler. Les inconvénients sont que l'appartement est mal isolé donc assez bruyant et situé dans une rue passante.

Comment te déplaçais-tu entre ton domicile et la faculté et entre les différents campus ?

À vélo et à pieds

Comment te déplaçais-tu entre ton domicile et la faculté ?

À vélo, à pieds et en covoiturage.

Comment te nourrissais-tu de manière générale pendant cette année (petit-déj ou non, RU ou tup', goûters, vitamines, compléments alimentaires...) ? Aurais-tu des conseils à donner sur l'alimentation en L2 ?

J'allais la plupart du temps au RU le midi. Je ne prenais pas forcément de petit déjeuner, c'était plutôt selon mon envie et mon heure de réveil mais si je n'en prenais pas j'emmenais des biscuits pour manger entre 2 CM ou TD. Le dîner était soit au RU soit je me cuisinais des choses chez moi. Je dirais que le RU est

Témoignages par parcours

avantageux car il permet d'avoir un repas complet sans devoir réfléchir. Après cela reste un budget pour les non-boursiers.

Avais-tu des loisirs ou pratiquais-tu une activité physique ?

Je ne pratiquais pas spécialement d'activité physique hormis la marche ou le vélo pour aller à la fac. En loisir je lisais ou regardais des films/séries quasiment tous les soirs.

Combien d'heures de sommeil avais-tu par nuit en moyenne ?

Entre 5 et 8h.

Pour toi, à quoi ressemble une journée-type de cours (Ton planning quotidien, heure de réveil, comment répartissais-tu tes pauses, horaires de repas, de fin, activité en dehors de la L2, ...) ?

Mon réveil était prévu à 6h50, la journée était souvent remplie entre les CM et les TD et j'allais à tous. Si il y avait un trou dans l'emploi du temps je révisais seule ou avec mes camarades. Les pauses étaient d'une dizaine de minutes entre chaque CM et TD donc vers 10h et 16h. Je profitais aussi des trous pour me prendre une petite pause. La pause de midi durait souvent d'1h30 à 2h donc j'allais manger au Ru. Le soir, je rentrais dès que les cours étaient terminés la plupart du temps où je restais réviser à la fac avec des camarades.

Quelle était ta méthode de travail ? (lire le cours à voix haute, écrire sur une feuille, faire des fiches, pomodoro, ...)

Pour les cours de santé, je lisais les diapos et les fichais puis je m'entraînais avec les qcm d'auto-entraînement sur moodle, les annal, exercice et examen blanc du tutorat. Pour la chimie je ne réalisais pas forcément les CM et me concentrais sur les TD (être capable de les refaire) et nous nous entraînions ensemble avec des camarades sur des annales, de cette façon on débattait des notions et on les maîtrisait donc beaucoup mieux.

Comment prenais-tu tes cours pour le bloc santé/transversal ? Sur ordinateur ? Sur papier (polycopiés de l'amicale, diaporamas imprimés, etc.) ?

Sur tablettes en annotant les diaporamas avec le stylet ou le clavier.

Travaillais-tu seul.e ou en groupe ?

Seul.e et en groupe avec des personnes rencontrées en cours.

En chimie il y a un stage de remise à niveau en TP et il faut se mettre en binôme.

Où travaillais-tu ?

Chez moi, dans une salle de la faculté de chimie ou chez des camarades.

À quelle fréquence faisais-tu des pauses et que faisais-tu pendant celles-ci ?

Témoignages par parcours

Dès que besoin. Si on était à la faculté, on allait chercher un café ou quelque chose à boire, on discutait le temps de le finir et on se remettait au travail. Si j'étais seule chez moi j'allais un peu sur les réseaux où je faisais du café, un peu de ménage ou j'allais faire les courses.

Comment as-tu trouvé ta L2 par rapport à ta L1SpS ? (temps de travail, charge de travail, ambiance, professeurs,...)

Le temps et la charge de travail ont été beaucoup moins importants. L'ambiance était également meilleure car je n'ai pas ressenti cette ambiance « concours » qu'il y avait en L1. C'était plus comme retrouver une classe de lycée et donc beaucoup plus agréable. Les professeurs étaient plutôt bienveillants pour la plupart et les cours beaucoup moins soutenus qu'en L1.

D'autres choses à nous dire sur ton vécu de la L2, tes méthodes de travail ou d'autres conseils à apporter aux futurs L2 ?

Travailler en groupe est la meilleure méthode et notamment les annales. Si vous êtes au niveau de la faculté il ne faut pas hésiter à regarder les emplois du temps des salles de cours et d'aller dans une de celles libres pour pouvoir travailler avec un tableau et pouvoir projeter les sujets (en tout cas ça fonctionnait en faculté de chimie et à l'institut Lebel)

Parcours

Dans quel parcours étais-tu ?

Chimie

Pourquoi ce choix ?

Je préférais continuer en chimie si pas de MMOPK.

Où se déroulaient tes cours de parcours ?

Au campus central

Comment se déroulaient les cours de ton parcours ?

Il y avait 2x4h de TP avec des horaires fixes. En moyenne 5/6 TD par matière. En moyenne 25/30h de cours par semaine (TD et CM) mais sans créneaux dédiés. Le planning était donc très flexible d'une semaine à l'autre.

Comment prenais-tu les cours pour le bloc parcours ?

En annotant les diaporamas de profs avec la tablette et le stylet.

Comment révisais-tu les cours de ton parcours ?

En travaillant avec des camarades (refaire les TD, des annales).

Comment répartissais-tu ton travail entre les différents blocs (santé, parcours, transversal) ?

A quelle fréquence révisais-tu les cours de ton parcours ?

Les cours de santé L2 ne demandaient pas trop de travail je les révisais donc souvent le week end en ne faisant pas de cours de L2. J'augmentais la fréquence de révisions quand les CC approchaient

Comment étais-tu évalué.e en L2 ? (uniquement des QCM, rédaction, dissertation, ...)

En chimie, la plus grande partie est du rédactionnel (même en TP !!). Il y a dû avoir 2 ou 3 QCM à l'année. Ce sont des partiels et non pas des CC donc il y a une ou deux semaines assez denses où il est possible d'avoir plusieurs examens le même jour. Ils durent en moyenne 1h30 et certains peuvent aller jusqu'à 3h.

Pour la santé, ce sont des CC avec quelques questions rédaction mais majoritairement des QCM et QCD.

Ton parcours correspondait-il à tes attentes ?

Au niveau des cours pas vraiment car beaucoup de matières étaient assez abstraites. Après au niveau de l'ambiance je dirais au dessus de mes attentes.

Est-ce que tu avais des UE du bloc santé de L1SpS à rattraper ?

Non

Avais-tu une aide pendant la L1SpS ?

Tutorat

Concernant la question précédente, que recommandes-tu et pourquoi ?

Le tutorat est très utile. Il n'y a pas besoin de payer une prépa privée, je n'ai pas eu l'impression qu'il y avait une plus-value.

De manière générale, comment as-tu vécu ta L2 ?

Je l'ai très bien vécue. J'en garde un bon souvenir.

Qu'aurais-tu aimé savoir avant d'arriver en L1 et que tu voudrais partager aux prochain.e.s ?

Qu'il ne faut pas hésiter à aller voir les étudiants n'étant pas en santé de la licence. Cela permet de voir un peu de monde différents. Aller à tous le CM n'est pas forcément utile si vous n'écoutez pas il vaut mieux aller travailler à la place.

Admission MMOPK

Quelle filière MMOPK tu voulais quand tu as commencé ta L1 ? Si tu ne savais pas, ou si tu as changé d'avis, comment t'es-tu décidé.e ?

Oui, odontologie.

A la fin de l'année, quelle était ta moyenne générale ?

Comment s'est terminée ton année ?

Je suis passée aux oraux et j'ai pu intégrer la filière odontologie (mon premier choix).

Si tu es passé.e aux oraux, comment as-tu géré cette annonce ? Comment s'est passée ta préparation ? Et comment se sont passés les oraux ?

Je m'attendais à passer aux oraux j'étais donc préparée. J'ai révisé en duo avec une camarade avec laquelle j'ai révisé toute l'année. Pour la SHS, on a retravaillé les CM en notant toutes les définitions importantes pour le contexte des images (ex: one health), on a étudié les images de TD et fait des recherches d'actualité. Pour le projet pro, on a fait des recherches sur nos formations de prédilection (odonto et med) pour être incollables aux questions concernant la formation. On a cherché les apports que notre licence pourrait nous apporter dans notre projet MMOPK et on s'est mutuellement posé des questions sur notre motivation comme lors d'un entretien d'embauche. Après être allée aux oraux blancs du tutorat, j'ai été rassurée et je me suis donc dirigée plus sereinement vers les oraux. Globalement cela s'est plutôt bien passé mais le jury était plus avenant en projet professionnel qu'en SHS. Je suis sortie en ayant eu l'impression d'avoir donné mon maximum.

Si tu as pu intégrer une des filières MMOPK, qu'est ce qui t'a avantage par rapport aux autres, selon toi ?

Je pense que c'est le soutien mutuel avec mon binôme de révisions (une camarade de parcours). Nous nous sommes motivés toute l'année mais on s'est également accordé des pauses. J'ai beaucoup mieux vécu la L2 et j'ai donc été beaucoup plus motivée à travailler.